



Makkah Al-Mukaramah

Partons ensemble à la découverte

Les visiteurs viennent à La Mecque pour accomplir la umrah.

Mais nous vous invitons à vivre quelque chose qui va au-delà des rites.

Ici, l'islam devient une langue commune. Des personnes d'origines, de pays et de cultures différents se retrouvent avec une même intention : adorer, créer des liens et partager le chemin. À La Mecque, des femmes qui ne se connaissaient pas peuvent se sentir comme des sœurs, les repas deviennent des conversations et un simple salam relie des mondes différents. La umrah est au cœur du voyage, mais la proximité et le sentiment d'appartenance rencontrés en chemin font aussi partie de ce que l'on rapporte chez soi.

Nous espérons que vous ajouterez à ces pages quelques notes personnelles.



Le trajet de l'Aéroport international de Djeddah à La Mecque dure environ cinquante minutes. Ne le précipitez pas : laissez l'émotion monter et regardez le paysage défiler. Après des années à prier pour arriver jusqu'ici, vous voilà enfin en chemin.

AVANT DE PARTIR POUR LA MECQUE

Prévoyez un peu d'argent liquide pour laisser un pourboire à votre chauffeur, activez vos données en itinérance avec l'application Holoafly et enregistrez dans votre téléphone les invocations que vous souhaitez réciter pendant la umrah, afin de les retrouver facilement lorsque vous en aurez besoin.

PRENEZ LE TEMPS ICI

Vivez l'instant

Ne repartez pas trop vite après la umrah. Asseyez-vous un moment, respirez et accordez-vous simplement le droit d'être pleinement présent. Regardez autour de vous : les personnes, les lumières, le mouvement, la Kaaba, puis laissez l'ensemble se déposer en vous.

Il y a quelque chose de particulier à comprendre qu'un lieu que vous avez prié de visiter, dont vous avez rêvé et que vous avez peut-être imaginé pendant des années se trouve désormais juste devant vous.

Rangez votre téléphone quelque temps. Respirez profondément et laissez-vous la place de ressentir de la gratitude, de l'émotion, de la sérénité, ou tout ce qui se présente.

CE QU'IL FAUT CHERCHER

Bakhoor

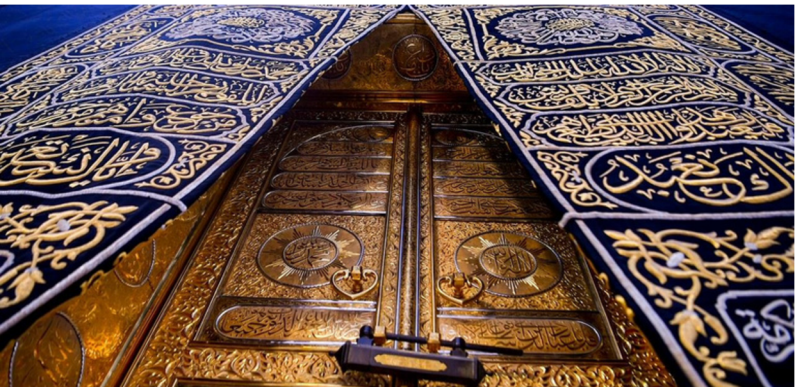
Avant de quitter La Mecque, emportez un peu de bakhoor, l'un des parfums les plus caractéristiques de l'Arabie saoudite. Composé de copeaux de bois odorants imprégnés d'huiles et de fragrances, il enveloppe les vêtements, les maisons et les réunions d'une senteur chaleureuse et profonde. Demandez le « parfum de la Kaaba », un mélange particulièrement intense et authentique, inspiré de la fragrance associée à la Kaaba. Un petit morceau de La Mecque à rapporter chez vous.

À GOÛTER

Glacier Asimah

Après la umrah, suivez une tradition locale transmise de génération en génération et marchez jusqu'au glacier Asimah, situé à quelques pas du Haram.

Je choisis toujours la vanille : simple, peu sucrée, fraîche et réconfortante après la chaleur de La Mecque.



À vivre

L'eau de Zamzam

Buvez l'eau de Zamzam avec une intention consciente. Elle est bien plus qu'une façon de se désaltérer après la umrah : elle appartient à l'histoire et à l'héritage de La Mecque, et rappelle avec beauté le parcours de Hajar, que la paix soit sur elle.

Réservez un guide pour la umrah

Nous vous conseillons de réserver un guide local pour vous accompagner pendant les rites de la umrah. Avoir à vos côtés une personne qui explique chaque étape, répond à vos questions et partage les récits liés aux lieux peut rendre l'expérience plus profonde et plus personnelle.

Une dernière chose...

Si vous souhaitez prier face à la Kaaba, essayez d'entrer dans le Haram au moins deux heures avant l'heure de la prière. Vous aurez ainsi davantage de chances de trouver une place confortable et ombragée sans vous presser.

Et souvenez-vous que vous n'êtes pas obligé d'accomplir la umrah à chaque entrée dans le Haram. Parfois, les plus beaux moments consistent simplement à rester assis là, à contempler la Kaaba, à faire des duas, à réfléchir et à parler silencieusement avec Allah.



VOTRE GUIDE LOCAL | LA MECQUE

Nwaya Zubaida

نوايا زبيدة

