



Makkah Al-Mukaramah

Algunos favoritos para llevar contigo

Los visitantes llegan a La Meca para realizar la umrah.

Pero te invitamos a vivir algo que vaya más allá de los ritos.

Aquí, el islam se convierte en un idioma común. Personas de distintos orígenes, países y culturas se encuentran con una misma intención: adorar, conectar y compartir el camino. En La Meca, salames que no se conocían pueden sentirse hermanas, las comidas se transforman en conversaciones y un sencillo suajili tiende puentes entre mundos distintos. La umrah está en el corazón del viaje, pero la cercanía y el sentimiento de pertenencia que aparecen en el camino también forman parte de lo que te llevas a casa.

Esperamos que añadas a estas páginas algunas notas propias.



El trayecto desde el Aeropuerto Internacional de Yeda hasta La Meca dura unos cincuenta minutos. No tengas prisa: deja que crezca la emoción y contempla todo el camino. Después de años rezando por llegar hasta aquí, por fin estás en ruta.

ANTES DE SALIR HACIA LA MECA

Lleva algo de efectivo para dar propina al conductor, activa los datos en itinerancia a través de la aplicación Holaflay y guarda en el teléfono las súplicas que quieras recitar durante la umrah, para tenerlas a mano cuando las necesites.

DETENTE AQUÍ

Vive el momento

No te marches deprisa después de la umrah. Siéntate un momento, respira y permítete estar plenamente presente. Mira a tu alrededor: las personas, las luces, el movimiento, la Kaaba, y deja que todo se asiente en tu interior.

Hay algo especial en darte cuenta de que un lugar por el que has rezado, con el que has soñado y que quizá imaginaste durante años está ahora mismo frente a ti. Guarda el teléfono un rato. Respira hondo y date espacio para sentir gratitud, emoción, serenidad o lo que sea que llegue.

QUÉ BUSCAR

Bakhoor

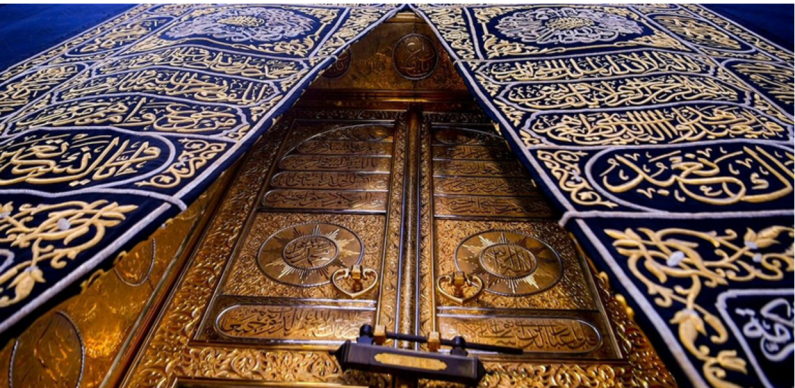
Antes de dejar La Meca, llévate un poco de bakhoor, uno de los aromas más característicos de Arabia Saudí. Se elabora con virutas de madera perfumada impregnadas de aceites y fragancias, y llena la ropa, los hogares y las reuniones con un aroma cálido e intenso. Pregunta por el «aroma de la Kaaba», una mezcla especialmente potente y auténtica, inspirada en la fragancia asociada a la Kaaba. Un pequeño y hermoso recuerdo de La Meca para llevar a casa.

LO QUE MERECE LA PENA PROBAR

Heladería Asimah

Después de la umrah, sigue una costumbre local transmitida de generación en generación y acércate caminando a la heladería Asimah, situada a poca distancia del Haram.

Yo siempre elijo vainilla: sencilla, no demasiado dulce, fría y refrescante después del calor de La Meca.



Lo que merece la pena vivir

Agua de Zamzam

Bebe agua de Zamzam con una intención consciente. Es mucho más que una forma de refrescarte después de la umrah: forma parte de la historia y del legado de La Meca, y es un hermoso recordatorio del viaje de Hayar, la paz sea con ella.

Reserva un guía para la umrah

Te recomendamos reservar un guía local que te acompañe durante los ritos de la umrah. Contar con alguien que te explique cada paso, responda a tus preguntas y comparta las historias vinculadas a los lugares puede hacer que la experiencia resulte más profunda y personal.

Y una última cosa...

Si deseas rezar frente a la Kaaba, intenta entrar en el Haram al menos dos horas antes de la oración. Así tendrás más posibilidades de encontrar un lugar cómodo y con sombra, sin prisas.

Y recuerda que no tienes que realizar la umrah cada vez que entras en el Haram. A veces, los momentos más hermosos consisten simplemente en sentarte allí, contemplar la Kaaba, hacer dua, reflexionar y hablar con Allah en silencio.



TU GUÍA LOCAL | LA MECA

Nwaya Zubaida

نوايا زبيدة

