

«No hay musulmán que plante un árbol o siembre una planta, y de ella coma un ave, una persona o un animal, sin que se le cuente como una obra de caridad».

- El profeta Muhammad ﷺ

AI-MEDINA الْمَدِينَةُ النُّورُ

Recorramos juntos

Medina es uno de esos lugares que permanecen dentro de ti mucho después de haberlos dejado atrás. Su belleza serena nace de la espiritualidad, de la hospitalidad y del ritmo suave de la vida cotidiana. Como visitante no musulmana, encontré alegría en los pequeños momentos: elegir una abaya, probar la caligrafía árabe y compartir galletas tibias de dátiles camino de AIUla.



Just over two hours from Jeddah by high-speed train, Madinah is an easy journey north. Arrive at the station a little early, settle in and enjoy the changing landscape along the way. Before boarding, pick up some snacks for the journey, we'd recommend stopping by Danube for freshly baked manaesh to enjoy on the train.

ANTES DE SALIR DE YEDA

Medina se encuentra a poco más de dos horas de Yeda en el tren de alta velocidad. Llega a la estación con algo de antelación, acomódate y disfruta de cómo cambia el paisaje durante el trayecto. Antes de subir, lleva algunos tentempiés; te recomendamos pasar por Danube para comprar manaesh recién hechos y disfrutarlos en el tren.

QUÉ VESTIR

Para las mujeres, un recordatorio sencillo antes de salir de Yeda: asegúrate de llevar tu abaya. Te diriges a Medina, la segunda ciudad más sagrada del islam, por lo que es importante vestir con modestia. Para los hombres, la ropa discreta es la opción adecuada: evita los pantalones cortos y las camisetas sin mangas. Y si quieres acercarte un poco más al estilo local, puedes comprar un thobe y una ghutra antes de partir.

Si no has tenido ocasión de comprar una abaya antes de salir de Yeda, encontrarás opciones preciosas en Hayy. Mama Noura ofrece una elegante selección de diseños locales; allí encontré la mía con la ayuda de la dueña y de dos amables mujeres saudíes que estaban comprando al mismo tiempo.

NO TE LO PIERDAS

Centro Mundial Príncipe Mohammed bin Salman de Caligrafía Árabe

Pregunta si es posible organizar una clase privada con el maestro Mohammed Mukhtar. Verlo trabajar con una pluma tradicional de caligrafía ya es una experiencia en sí misma. Te enseñará a sujetarla, te explicará los fundamentos de la caligrafía árabe y te guiará mientras trazas cada letra con cuidado.

Es uno de los maestros calígrafos que contribuyeron a escribir la kiswa de la Kaaba, lo que hace que la experiencia sea todavía más especial.

Lo que merece la pena ver

La Mezquita del Profeta es uno de los lugares más importantes del mundo islámico. Los visitantes no musulmanes no pueden entrar en la mezquita ni en sus patios, pero estar en las zonas accesibles cercanas durante la oración permite contemplar una escena conmovedora: miles de fieles reunidos y rezando detrás del imán.

Las oraciones del magrib, el isha y el fayr son especialmente bellas, ya que el imán recita el Corán en voz alta y los versículos se escuchan más allá de la mezquita.



Dónde comer

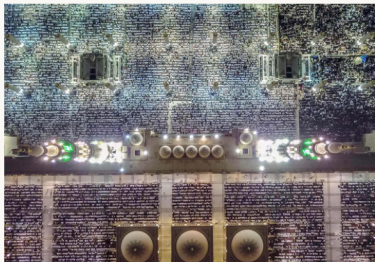
La experiencia en Mountain Top Uhud no gira únicamente en torno a la comida, sino también al lugar. Ve antes del atardecer para disfrutar de las vistas y prueba el menú inspirado en alimentos de la tradición profética: una comida cálida, generosa y llena de sabor. Elijas lo que elijas, no te pierdas la sopa de calabaza. En mi opinión, está a la altura de algunas de las que he probado en restaurantes de primer nivel.

Un pequeño consejo: reserva tu entrada por Internet con antelación para evitar esperas al llegar.

Lo que merece la pena vivir

Descubre Medina en bicicleta eléctrica

Un recorrido en bicicleta eléctrica es una forma divertida y diferente de conocer Medina. Un guía local te conducirá por algunos de sus principales lugares islámicos y compartirá contigo historias y contexto durante el trayecto. Verás la ciudad desde otro ángulo, encontrarás muchas oportunidades para hacer fotos y sumarás un poco de movimiento sin apenas notarlo.



Lo que te llevas

Una caja de dátiles ajwa, una abaya que seguirás usando mucho después del viaje o tu nombre escrito en caligrafía árabe. Los mejores recuerdos son los que regresan contigo llevando una parte de la historia.

