

„Kein Muslim pflanzt einen Baum oder sät etwas aus, von dem ein Vogel, ein Mensch oder ein Tier isst, ohne dass es ihm als Wohltätigkeit angerechnet wird.“

- Der Prophet Muhammad

ﷺ

# AI-MEDINA الْمَدِينَةُ النُّورُ

Lassen Sie uns gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen

Medina ist einer jener Orte, die noch lange nach der Abreise in einem weiterleben.

Seine stille Schönheit entsteht aus Spiritualität, herzlicher Gastfreundschaft und dem sanften Rhythmus des Alltags. Als nichtmuslimische Besucherin fand ich Freude in den kleinen Momenten: eine Abaya auszuwählen, arabische Kalligrafie auszuprobieren und auf dem Weg nach AlUla warme Dattelkekse zu teilen.



**Mit dem Hochgeschwindigkeitszug erreichen Sie Medina von Dschidda aus in etwas mehr als zwei Stunden. Kommen Sie ein wenig früher zum Bahnhof, machen Sie es sich bequem und beobachten Sie, wie sich die Landschaft entlang der Strecke verändert. Nehmen Sie vor dem Einsteigen ein paar Snacks mit; wir empfehlen einen Halt bei Danube, um frische Manaesh für die Zugfahrt zu kaufen.**

### BEVOR SIE DSCHIDDA VERLASSEN

Für Frauen ein kurzer Hinweis vor der Abreise aus Dschidda: Denken Sie an Ihre Abaya. Sie reisen nach Medina, der zweitheiligsten Stadt des Islam, daher ist zurückhaltende Kleidung wichtig. Für Männer ist dezentere Kleidung ebenfalls die richtige Wahl: Vermeiden Sie kurze Hosen und ärmellose Oberteile. Wenn Sie den lokalen Stil noch etwas stärker aufgreifen möchten, können Sie vor der Abfahrt einen Thobe und eine Ghutra kaufen.

### COMMENT S'HABILLER

Falls Sie vor der Abreise aus Dschidda keine Gelegenheit hatten, eine Abaya zu kaufen, finden Sie im Hayy schöne Optionen. Mama Noura bietet eine elegante Auswahl lokaler Designs; dort fand ich meine eigene Abaya mit Hilfe der Inhaberin und zweier freundlicher saudischer Frauen, die gerade ebenfalls einkauften.

Nehmen Sie sich Zeit, durch Hayy zu schlendern und ein lokales Einkaufserlebnis zu genießen. Bleiben Sie anschließend zum Abendessen im Dar Basma, wo saudische Aromen auf italienische Küche treffen.

### NICHT VERPASSEN

Prince Mohammed bin Salman Global Center for Arabic Calligraphy

Fragen Sie, ob sich eine private Unterrichtsstunde mit Meister Mohammed Mukhtar organisieren lässt. Ihm bei der Arbeit mit einem traditionellen Kalligrafiestift zuzusehen, ist bereits ein Erlebnis für sich. Er zeigt Ihnen, wie man den Stift hält, erklärt die Grundlagen der arabischen Kalligrafie und führt Sie behutsam durch jeden einzelnen Buchstaben.

Er gehört zu den bedeutenden Kalligrafen, die an der Beschriftung der Kiswa der Kaaba mitgewirkt haben, was der Erfahrung eine noch persönlichere Bedeutung verleiht.

### Was Sie sehen sollten

Die Prophetenmoschee gehört zu den wichtigsten Orten der islamischen Welt. Nichtmuslimische Besucher dürfen die Moschee und ihre Innenhöfe nicht betreten. Von den zugänglichen Bereichen in der Nähe lässt sich zur Gebetszeit jedoch ein bewegender Anblick erleben: Tausende Gläubige kommen zusammen und beten hinter dem Imam.

Besonders eindrucksvoll sind die Gebete Maghrib, Isha und Fajr, da der Imam den Koran laut rezitiert und die Verse über die Moschee hinaus zu hören sind.



### Was Sie mitnehmen

Eine Schachtel Ajwa-Datteln, eine Abaya, die Sie noch lange nach der Reise tragen werden, oder Ihren Namen in arabischer Kalligrafie. Die schönsten Andenken sind jene, die einen Teil der Geschichte mit nach Hause bringen.

### Was Sie erleben sollten

Entdecken Sie Medina mit dem E-Bike

Eine E-Bike-Tour ist eine unterhaltsame und ungewöhnliche Art, Medina kennenzulernen. Ein lokaler Guide führt Sie zu mehreren bedeutenden islamischen Stätten und teilt unterwegs Geschichten und Hintergründe. Sie sehen die Stadt aus einer neuen Perspektive, finden viele Fotomotive und bewegen sich ganz nebenbei ein wenig.

### Wo Sie essen können

L'expérience de Mountain Top Uhud ne tient pas seulement à la cuisine, mais aussi au lieu. Venez avant le coucher du soleil pour profiter de la vue et goûtez au menu inspiré des aliments de la tradition prophétique : un repas chaleureux, généreux et riche en saveurs. Quel que soit votre choix, ne manquez pas la soupe de courge. À mon avis, elle réalise avec celles que j'ai goûtées dans certains des meilleurs restaurants. Bei Mountain Top Uhud geht es nicht nur um das Essen, sondern ebenso um den Ort. Kommen Sie vor Sonnenuntergang, um die Aussicht zu genießen, und probieren Sie das von Speisen der prophetischen Tradition inspirierte Menü: warm, großzügig und aromatisch. Wofür Sie sich auch entscheiden, lassen Sie die Kürbissuppe nicht aus. Meiner Meinung nach kann sie mit Suppen aus einigen der besten Restaurants mithalten.

Ein kleiner Tipp: Buchen Sie Ihr Ticket vorab online, damit Sie bei der Ankunft nicht warten müssen.



